

دوره کار ورزی طب سالمندی :

گروه طب سالمندان دانشگاه علوم پزشکی تهران

مسئول دوره : دکتر فاطمه میرزاده

مدرسين : فرناز اعتصام - زهرا وهابی - مهتاب علیزاده - علیرضا نمازی —
رضوان هاشمی - ابوالفضل زنده دل -

توصیف دوره :

دوره دو هفته ای جهت آشنایی کار ورزان به صورت عملی با سندرم های سالمندی
حداکثر ظرفیت : ۴ نفر

کارورز گرامی :

حضور شما را به بخش طب سالمندان بیمارستان ضیاییان خیر مقدم عرض می نمایم .
مطمئنا بهتر است که شما قبل از شروع دوره آموزشی نسبت به اهداف و برنامه های
آموزشی ، قوانین و ضوابط بخش ، اعضای هیات علمی و نحوه ارزیابی آگاهی داشته
باشید. لذا هدف از تدوین این برنامه پاسخگویی به سوالات شما می باشد.

اهمیت دوره

طبق آمار سازمان جهانی بهداشت، در فاصله سال های ۲۰۰۰ و ۲۰۵۰ ، درصد افراد
بالای ۶۰ سال، از ۶۰۵ میلیون نفر به دومیلیارد نفر افزایش می یابد که بیشتر آنان در
کشورهای در حال توسعه زندگی خواهند کرد. طبق مطالعات جمعیت شناختی انجام
شده در ایران نیز نسبت جمعیت سالمندان از ۷/۲۲ درصد در سال ۲۰۰۶ به ۲۱/۷
درصد در سال ۲۰۵۰ می رسد. این جمعیت رو به افزایش درصد بالای از موارد
مراجعه سرپایی و بستری را تشکیل می دهند. از سوی دیگر، سالمندان به دلیل قرار
گرفتن در معرض اثرات ناشی از افزایش سن و ابتلا به بیماری های مختلف در طول
زندگی، نسبت به سایر گروه های سنی ویژگی ها و نیازهای متفاوت و ویژه ای دارند که
بدون شناخت و توجه به آن ها نمی توان پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری ها را به
صورت مطلوب و صحیح انجام داد. این موارد، نشان دهنده لزوم آشنایی پزشکان با
کلیات مباحث طب سالمندان در جهت ارائه هر چه بهتر خدمات پزشکی و مراقبتی به
آنان است.

اهداف آموزشی :

هدف کلی

آشنایی با اصول کلی تشخیص و درمان بیماری ها در سالمندان و تفاوت آن ها با سایر گروه های سنی

اهداف اختصاصی

الف) حیطه دانش

کسب آشنایی اولیه با:

- فیزیولوژی دوره سالمندی و تغییرات ناشی از سالمندی طبیعی (Normal Aging)

- اصول مصاحبه و معاینه سالمندان و تفاوت آن با سایر گروه های سنی

- ارزیابی جامع سالمندان (Comprehensive Geriatric Assessment)

- مهمترین سندرم های سالمندی (دلیریوم، زمین خوردن، پوکی استخوان، زخم بستر، بی اختیاری ادراری، چند دارویی و سالمندآزاری)

- اصول و کلیات تغذیه در سالمندان، سارکوپنی

- اختلالات نورولوژیک سالمندان (سکتة های مغزی، دمانس، بیماری پارکینسون و اختلالات حرکتی)

- اختلالات روانپزشکی سالمندان (افسردگی، اضطراب ژنرالیزه و اختلالات خواب)

- کلیات توان بخشی در سالمندان

ب) حیطه مهارت

کسب توانایی لازم برای:

- برقراری ارتباط مناسب با فرد سالمند

- برقراری ارتباط مناسب با اطرافیان وی

- گرفتن شرح حال و انجام معاینه بالینی با رویکرد جامع نگر (Holistic Approach)

توانایی انجام تست های غربالگری سالمندان

- توانایی ارزیابی پایه ای سندروه های سالمندی

- توانایی تنظیم برنامه مراقبت در منزل بیمار سالمند
- توانایی تشخیص اینکه کدام بیمار نیاز به مراقبت در مرکز نگهداری بلند مدت دارد.
- توانایی پیش بینی بروز دلیریوم در بیمار سالمند و پیشگیری از آن.
- توانایی نوشتن نسخه با توجه به پلی فارمسی در سالمندان

روش آموزش

- حضور در برنامه های آموزشی بخش (به شرح ذیل)
- حضور در برنامه ویزیت در منزل

ج. حیطة نگرش و اخلاق حرفه ای:

- ۱ - رفتار مناسب حرفه ای (از نظر پوشش مناسب، حضور منظم و به موقع، رفتار فردی و جمعی مناسب بر اساس تعالیم عالیة اسلام) را از خود نشان دهید.
- ۲ - تعهد و علاقه خود را در مورد پیگیری اقدامات تشخیصی و درمانی لازم برای بیمار خود نشان دهید
- ۳ - در مورد رعایت حقوق بیمار (انجام بهترین اقدامات در حد امکان، رعایت حق انتخاب برای بیمار، منفعت رسانی به بیمار، ضرر نرساندن به بیمار ، حفظ اسرار بیمار)، ابراز همدلی با وی و دادن اطلاعات صحیح و واقعی به بیمار و اطرافیان وی توانمندی خود را نشان دهید.
- ۴ - علاقه و اراده لازم برای خودآموزی و یادگیری مداوم را از خود نشان دهید.

برنامه آموزشی کارورزان :

برنامه اینترن طب سالمندی				
ایام هفته	درمانگاه	بخش	گراوند راند گروه طب سالمندی	ژورنال کلاب های بیمارستان
شنبه	-----	۱۰-۸ دکتر میرزاده	-----	-----
یکشنبه	۱۰-۸ دکتر نمازی	-----	یک هفته در میان - ساعت ۷:۳۰-۸:۳۰	-----
دوشنبه	۱۲-۱۰ دکتر میرزاده	-----	-----	ساعت ۹-۷:۴۵
سه شنبه	-----	۱۰-۸ دکتر میرزاده	-----	-----
چهارشنبه	۱۲-۱۰ دکتر میرزاده ۱۴-۱۲:۳۰ دکتر زنده دل	-----	-----	ساعت ۹-۷:۴۵

1

- در ساعات برگزاری برنامه های درسی، حضور همه کارورزان ضروری است.
- در سایر ساعات کاری بخش و نیز در صورت اجرا نشدن هر یک از برنامه ها، کارورز بایستی در کنار دستیار خود به فعالیت پردازد.
- لطفا ورود خود به بیمارستان را، صبح ها تا ساعت ۸ و خروج بعد ساعت ۱۴ هر روز به خانم فرنوش حمیدی (کارشناس گروه) / آقای گوزلی (سرپرست مرکز) اعلام نمائید.

پایان دوره

در آخرین روز دوره، جلسهای با حضور مسئول آموزش دانشجویی و اعضای هیأت علمی و دستیاران برای ارائه بازخورد با مسئولین آموزشی و همچنین ارائه بازخوردهای لازم آموزشی و حرفهای و ارزشیابی به شما تشکیل می شود. در همین جلسه نیز ارزشیابی شما نهایی میشود و در صورت نیاز به شما اعلام خواهد شد.

مرخصی و غیبت:

با توجه به کوتاه بودن دوره آموزشی دانشجویان در این بخش برای دستیابی به راندمان درمانی و آموزشی بهتر، توصیه میشود تا حتی الامکان از درخواست مرخصی خودداری نمائید.

غیبت بیش از یک روز به منزله ناتمام ماندن دوره آموزشی شما می باشد و بایستی بخش را مجدداً تکرار نمایید.

غیبت فقط یک روز بر اساس علت غیبت و موجه بودن آن توسط مسئول کارورزی بررسی و برحسب مورد، در صورت موجه بودن با اقداماتی مانند ارائه کارکرد آموزشی جبران می شود. اعزام بیماران بر عهده کارورز نخواهد بود.

ارزیابی : بر اساس موارد زیر می باشد:

- ۱- عملکرد شما در طول دوره بر اساس نظر استاد و دستیاران تیم مربوطه (۴۰٪ نمره کل)
- ۲- کیفیت شرح حال مراجعین (۲۰٪ نمره کل)
- ۳- حضور بموقع در درمانگاه ها و برنامه های آموزشی (۲۰٪ نمره کل)
- ۴- امتحان آسکی پایان دوره (۲۰٪)